

紡ぐしあわせ薬膳協会 春の気めぐり&デトックス薬膳日帰りバスツアー

2017年2月25日(土)

<スケジュール>

8:20	集合	名古屋駅 太閤通口の外の噴水広場	→	8:30	出発
↓					
10:00頃		岡崎 貞寿寺 10時			ほうろく灸体験
↓					
11:30頃		真福寺			たけのこづくしの竹膳料理
↓					
13:00頃		八丁味噌(カクキュー)			見学
↓					
15:00頃		七福醸造			見学&中医師の方のミニ薬膳講義(30分)
↓					
18:00頃		名古屋着			



★見どころ★

- ①春は気めぐり:「ほうろく灸」は頭頂の「百会のツボ」に素焼きの焙烙(ほうろく)の上に置いたモグサでお灸をします。「百会」は百脈(たくさんの脈)が集まるところ。健忘、精神不安や全身の血流をよくします。住職が邪気を祓い、心身の健康を祈願してくださいます。
- ②春の養生「解毒」:竹膳料理で冬にため込んだものをデトックスしましょう。住職が健康祈禱をしてくださいます。
- ③全国でも有名な「八丁味噌」今回は「カクキュー」さんで製造工程を見学させていただきます。
- ④七福醸造は白だしが有名な会社さんです。見学と今回特別に薬膳に関するミニ講座を行って下ることが決定しました!また、和漢入り白だしなど通常通販でしか買えない薬膳の商品を特別に購入できるように手配してくださいます。薬膳商品の試食もあります。お楽しみに。

参加費用:お一人様 TASY 会員様 12,960 円(税込) 一般の方 13,500 円(税込)

※上記の費用にはお灸代金、食事代金、バス旅行の保険料が含まれております。

保険加入に必要なお客様の情報を保険会社に提示いたします。ご了承ください。

※20名以上で開催となります。

お申し込みは HP のイベント情報よりバスツアーのページから

「今すぐ申し込む」のボタンをクリックしてください。

「講座・イベント名」のところのタブからバスツアーをお選びください。

締切:2月3日(金)まで(45名になった場合は事前に締め切ります)



【問い合わせ先】(一社)紡ぐしあわせ薬膳協会

〒460-0008 名古屋市中区栄4丁目3番26号 昭和ビル 3F MBCO 内

URL: <http://www.yakuzen.or.jp/> e-mail:info@yakuzen.or.jp



一般社団法人 食と幸の架け橋となれ。わたしの薬膳キャンパス。

紡ぐしあわせ薬膳協会